

Follow Me  
TO BE HEALTHY!

WITH EUROPE

#400GCHALLENGE

ESTO ES TODO POR NUESTRA  
PARTE... ¡PERO EL RETO CONTINÚA!

Después de tres años juntos en esta aventura, ha llegado el momento de despedirse. Sin embargo, no nos vamos sin montar una buena fiesta de despedida. Pero, Reto 400g, te escucho llorar, ¿qué haré sin ti? ¿Quién compartirá ahora conmigo consejos ingeniosos sobre la cocina con frutas y verduras?

La verdad es que... ¡creemos en ti! Hemos llegado hasta aquí juntos y hemos compartido todos nuestros conocimientos contigo... ¡es hora de que le muestres al mundo todo lo que puedes hacer con la fruta y la verdura! Nosotros estaremos atentos a ver qué se cuece en las redes. ¿Lo pillas? Lo que se cuece... también puedes cocer muchas verduras para obtener recetas riquísimas. Sabemos que nos vas a echar de menos ... ¡a nosotros y a nuestras bromas!

#400GCHALLENGE

SI TE FALTA TU DOSIS DE FRUTA Y VERDURA, PUEDES CONSULTAR A NUESTROS AMIGOS DE FRESHFEL<sup>1</sup>- LA ASOCIACIÓN EUROPEA DE PRODUCTOS FRESCOS- PARA ESTAR AL DÍA DE TODO LO RELACIONADO CON LA FRUTA Y LA VERDURA FRESCA. Y NUESTROS AMIGOS FRANCÓFONOS, PUEDEN ECHAR UN VISTAZO A LA PÁGINA WEB DE APRIFEL<sup>2</sup>!

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE  
A HEALTHY LIFESTYLE.



CAMPAÑA FINANCIADA  
CON AYUDA DE  
LA UNIÓN EUROPEA

<sup>1</sup> <https://freshfel.org/>

<sup>2</sup> <https://www.aprifel.com/fr/> (Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes)