

**Follow me  
TO BE HEALTHY!**



#

**CZY  
WIESZ ŻE?**

**CZERWONA, ZIELONA I ŻÓŁTA PAPRYKA POCHODZĄ Z TEJ SAMEJ ROŚLINY?**

Tak naprawdę są one w różnych stadiach dojrzałości – papryka zaczyna się od zielonej, potem staje się żółta, pomarańczowa, a na końcu czerwona.<sup>1</sup>



KAMPANIA FINANSOWANA  
Z POMOCĄ UNII EUROPEJSKIEJ

<sup>1</sup><https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/poivron-rouge/>

Treść niniejszej kampanii promocyjnej wyraża poglądy wyłącznie jej autora, za którą ponosi on bezwzględną odpowiedzialność. Komisja Europejska ani Europejska Agencja Wykonawcza ds. Badań Naukowych (REA) nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za potencjalne wykorzystanie zawartych w niej informacji.