

Follow me  
TO BE HEALTHY!



#400GCHALLENGE

## MIT OBST UND GEMÜSE UM DIE WELT: ITALIEN

Europa öffnet sich wieder, aber Sie können den Geschmack Italiens auch ohne Reisestress erleben!

Im letzten unserer dreiteiligen Serie reisen wir in das Land von Pizza, Pasta und mehr! Wir zeigen Ihnen eine Seite Italiens, die Sie vielleicht noch nie gesehen haben – natürlich durch Obst- und Gemüserezepte.

ARTISCHOCKEN MIT OLIVENÖL, KNOBLAUCH, OREGANO UND MINZE SIND EIN ITALIENISCHER KLASSIKER<sup>1</sup> UND IHR KÖRPER WIRD ES IHNEN DANKEN!

ARTISCHOCKEN

TRAVEL

WARUM?

DIE ARTISCHOCKEN SIND REICH AN BALLASTSTOFFEN UND FOLATEN, DIE DIE SYNTHESE VON AMINOSÄUREN UND EINE NORMALEN BLUTBILDUNG UNTERSTÜTZEN.<sup>2</sup>

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE



THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE  
A HEALTHY LIFESTYLE.



<sup>1</sup><https://anitalianinmykitchen.com/artichokes-alla-romana/>  
<sup>2</sup>[https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/artichaut/?tab=allegations\\_nutritionnelles](https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/artichaut/?tab=allegations_nutritionnelles)

Der Inhalt dieser Werbekampagne gibt lediglich die Ansichten des Autors wieder und liegt in seiner alleinigen Verantwortung. Die Europäische Kommission und die Europäische Exekutivagentur für die Forschung (REA) übernehmen keinerlei Verantwortung für eine etwaige Weiterverwendung der darin enthaltenen Informationen.