

Follow me
TO BE HEALTHY!

WITH EUROPE

#400GCHALLENGE

IN GIRO PER IL MONDO CON FRUTTA E VERDURA: ITALIA

L'Europa sta riaprendo di nuovo, ma puoi ancora goderti l'esperienza dei sapori Italiani senza la fatica del viaggio!

Nell'ultimo episodio della nostra serie, andremo nel paese della pizza, della pasta e molto altro! Ti mostreremo un lato dell'Italia che potresti non conoscere – grazie a ricette di frutta e verdura, ovviamente.

CARCIOFI CON OLIO D'OLIVA, AGLIO, ORIGANO E MENTA SONO UN CLASSICO ITALIANO¹ DI CUI IL TUO ORGANISMO SARÀ GRATO!

CARCIOFI

TRAVEL

PERCHÉ?

PERCHÉ QUEI CARCIOFI SONO RICCHI DI FIBRE E SONO FONTE DI FOLATI, CHE CONTRIBUISCONO ALLA SINTESI NATURALE DI AMINOACIDI E LA FORMAZIONE DEL SANGUE.²

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.



CAMPAGNA FINANZIATA
CON L'AUTO
DELL'UNIONE EUROPEA

¹<https://anitalianinmykitchen.com/artichokes-alla-romana/>
²https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/artichaut/?tab=allegations_nutritionnelles

Il contenuto di questa campagna promozionale rappresenta soltanto le opinioni dell'autore ed è di sua esclusiva responsabilità. La Commissione europea e l'Agenzia esecutiva europea per la ricerca (REA) non accettano alcuna responsabilità riguardo al possibile uso delle informazioni che include.