

Follow Me
TO BE HEALTHY!



#400GCHALLENGE

IN GIRO PER IL MONDO CON FRUTTA E VERDURA: GRECIA

Anche se viaggiare al momento è complicato, le tue papille gustative possono comunque partire per un'avventura culinaria comodamente dalla tua cucina! Provare nuova frutta e verdure è un gran modo di cambiare un po' la tua routine quotidiana.

Nel secondo della nostra serie di 3 episodi per esplorare frutta e verdure tipiche delle varie cucine tradizionali, ci sposteremo in Grecia!

INSALATA GRECA

CONOSCIUTA ANCHE COME INSALATA HORIATIKI, È IL MODO PERFETTO PER COMPLETARE LA #400GCHALLENGE. CONTIENE FETA E POMODORI, CETRIOLI, CIPOLLE ROSSE E OLIVE NERE

Fonti di Vitamina C¹ e Betacarotene

YAYAMAS

YOGURT GRECO E FRUTTA

FRUTTA, YOGURT GRECO E MIELE – TUTTA LA GRECIA IN UN BOCCONE! CONTIENE PESCHE, E MELONE.

Ricco di Betacarotene e fonti di Potassio e Vitamina B₉²



THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.



CAMPAGNA FINANZIATA
CON L'AUTO
DELL'UNIONE EUROPEA

¹https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/tomate-grappe/?tab=allegations_nutritionnelles
²https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/melon/?tab=allegations_nutritionnelles

Il contenuto di questa campagna promozionale rappresenta soltanto le opinioni dell'autore ed è di sua esclusiva responsabilità. La Commissione europea e l'Agenzia esecutiva europea per la ricerca (REA) non accettano alcuna responsabilità riguardo al possibile uso delle informazioni che include.