

Follow Me
TO BE HEALTHY!



#400GCHALLENGE

CZAS NA ŚWIĘTOWANIE PO FRANCUSKU!

14 lipca Francja obchodzi swoje święto narodowe – Dzień Bastylli! To święto państwowe, które jest zazwyczaj pretekstem do cieszenia się letnią pogodą i do piknikowania, stanowi świetną okazję do podjęcia Wyzwania 400 gramów!

Aby uczcić to święto, proponujemy przygotowanie zdrowego, owocowego tricolore: bleu, blanc, rouge et délicieux!

PONIEWAŻ TRUDNO JEST ZDOBYĆ NIEBIESKI OWOC CZY WARZYWO, TO CO DO PIERWSZEGO KOLORU ZADOWOLIMY SIĘ BORÓWKAMI! SĄ ŹRÓDŁEM WITAMINY K1, KTÓRA WSPOMAGA KRZEPLIWOŚĆ KRWI.¹

JAGODY



TRUSKAWKI

JEŚLI CHODZI O KOLOR CZERWONY, JEST WIELE OPCJI – WYBIERZ TRUSKAWKI, KTÓRE SĄ BOGATE W KWAS FOLIOWY. POMAGA ON ZMNIEJSZYĆ UCZUCIE ZMĘCZENIA.²

KOKOS

Bogaty w białek
rozjaśni nasza sałatka!

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.



KAMPANIA FINANSOWANA
Z POMOCĄ UNII EUROPEJSKIEJ

¹ https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/myrtille/?tab=allegations_nutritionnelles
² https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/fraise/?tab=allegations_nutritionnelles

Treść niniejszej kampanii promocyjnej wyraża poglądy wyłącznie jej autora, za którą ponosi on bezwzględną odpowiedzialność. Komisja Europejska ani Agencja Wykonawcza ds. Konsumentów, Zdrowia, Rolnictwa i Żywności (CHAFEA) nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za potencjalne wykorzystanie zawartych w niej informacji.