

Follow me
TO BE HEALTHY!

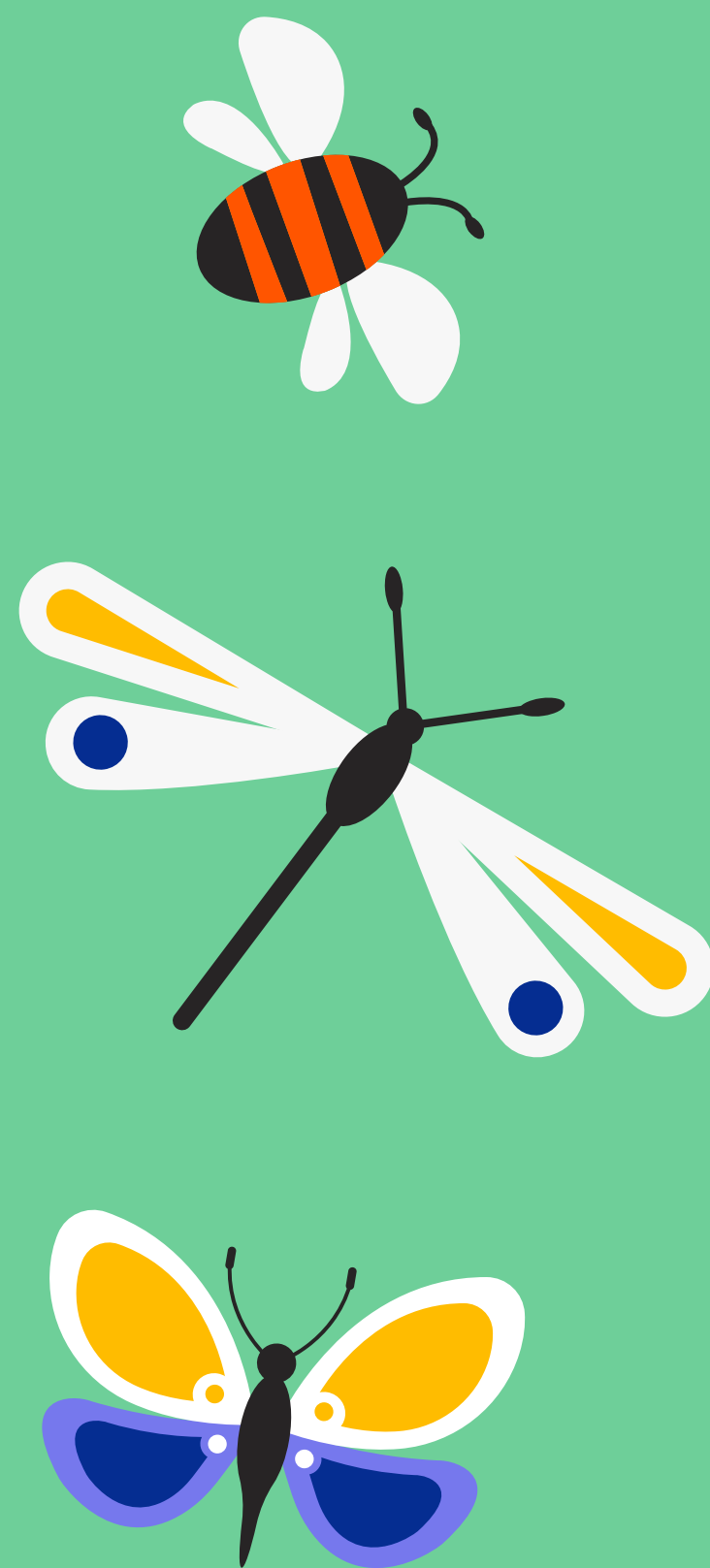


#400GCHALLENGE

VERHINDERUNG VON ALLERGIEN MIT OBST UND GEMÜSE

Jetzt, da es Frühling ist, ist es großartig, draußen zu sein, um die frische Luft zu genießen. Aber was ist, wenn Sie an Allergien leiden?

Eine Ernährung mit viel Obst und Gemüse und wenig zuckerhaltigen Getränken und Lebensmitteln ist nicht nur gut für Ihre allgemeine Gesundheit, sondern auch besonders gut, um die Entzündungsreaktion des Körpers zu reduzieren - was eine Verringerung von Allergien wie Asthma und Ekzemen bedeutet. Dies ist ein weiteres Beispiel dafür, wie Obst und Gemüse uns unterstützen!



ANTIOXIDANTIEN

EINIGE DAVON FINDEN SIE UNTER ANDEREM IN ERDBEEREN, MANGOS, APRIKOSEN, SPINAT, SALAT, RÜBEN UND LIMETTEN.

WELCOME SPRING

VITAMINE C UND E, CAROTINOIDE

UND ANDERE ANTIOXIDANTIEN WIE FLAVONOIDE SIND DIE NÄHRSTOFFE, DIE DAZU BEITRAGEN, DIE AUSWIRKUNGEN VON ALLERGIEN ZU VERRINGERN.



ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.



Der Inhalt dieser Werbekampagne gibt lediglich die Ansichten des Autors wieder und liegt in seiner alleinigen Verantwortung. Die Europäische Kommission und die Exekutivagentur für Verbraucher, Gesundheit, Landwirtschaft und Lebensmittel (CHAFEA) übernehmen keinerlei Verantwortung für eine etwaige Weiterverwendung der darin enthaltenen Informationen.

