

Follow me
TO BE HEALTHY!

WITH EUROPE

#400GCHALLENGE

IN GIRO PER L'EUROPA CON FRUTTA E VERDURA: SPAGNA

Visto che viaggiare è impossibile al momento, perché non esplorare una cultura diversa attraverso frutta e verdura? Lasciati accompagnare in un viaggio dal cibo!

Nel primo di questa serie di 3 episodi, vedremo alcuni classici piatti di frutta e verdura nella cucina tradizionale di un paese. Il primo è la Spagna – il paese delle Tapas!

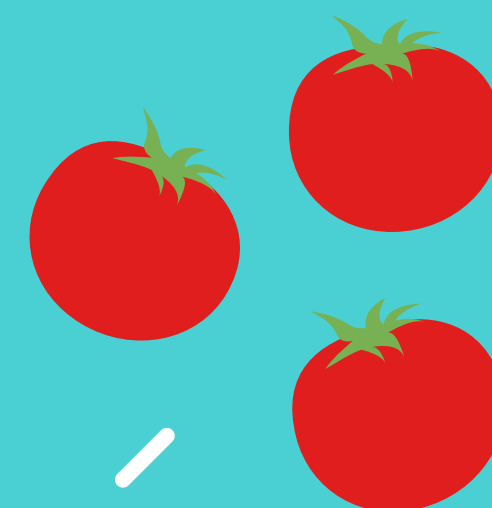


Fonte di Vitamina A

PAN CON TOMATE¹

“PANE E POMODORI” UN TIPICO PIATTO DI PANE TOSTATO.

TAPAS



PEPERONI PADRÓN²

UNA PRELIBATEZZA DEL NORD.



Fonti di Vitamine
B6 e B9

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.

freshfel
EUROPEAN FRESH PRODUCE ASSOCIATION

Aprifel
RECHERCHE & INFORMATION

CAMPAGNA FINANZIATA
CON L'AUTO
DELL'UNIONE EUROPEA

¹https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/tomate-cotelee-coeur-de-boeuf/?tab=allegations_nutritionnelles
²https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/poivron-vert/?tab=allegations_nutritionnelles

Il contenuto di questa campagna promozionale rappresenta soltanto le opinioni dell'autore ed è di sua esclusiva responsabilità. La Commissione europea e l'Agenzia esecutiva per i consumatori, la salute, l'agricoltura e la sicurezza alimentare (Chafea) non accettano alcuna responsabilità riguardo al possibile uso delle informazioni che include.