

**Follow me**  
**TO BE HEALTHY!**  
\*POUR ETRE EN FORME!



**#400GCHALLENGE**

## VOYAGER EN EUROPE AVEC LES FRUITS ET LEGUMES : L'ESPAGNE

Il n'est peut-être pas possible de voyager en ce moment, mais on peut toujours explorer une nouvelle culture à travers les fruits et légumes ! Laisse-toi guider par les saveurs du voyage !

Dans la première partie de cette série de 3 posts, on va se pencher sur les plats de fruits et légumes typiques de la cuisine de certains pays. Tout d'abord, filons en Espagne – le pays des tapas!



L'UNION EUROPEENNE SOUTIENT  
LES CAMPAGNES DONT L'OBJECTIF EST DE  
PROMOUVOIR UN MODE DE VIE SAIN.



<sup>1</sup>[https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/tomate-cotelee-coeur-de-boeuf/?tab=allegations\\_nutritionnelles](https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/tomate-cotelee-coeur-de-boeuf/?tab=allegations_nutritionnelles)  
<sup>2</sup>[https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/poivron-vert/?tab=allegations\\_nutritionnelles](https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/poivron-vert/?tab=allegations_nutritionnelles)

Le contenu de cette campagne de promotion reflète uniquement la position de l'auteur et relève de sa seule responsabilité. La Commission européenne et l'Agence exécutive pour les consommateurs, la santé, l'agriculture et l'alimentation (CHAFEA) déclinent toute responsabilité quant à toute utilisation qui pourrait être faite des informations qui y figurent.