

Follow me  
TO BE HEALTHY!

WITH EUROPE

#400GCHALLENGE

## RUNDREISE IN EUROPA MIT OBST UND GEMÜSE: SPANIEN

Reisen ist momentan nicht möglich. Warum also nicht eine andere Kultur durch Obst und Gemüse entdecken? Geh mit auf eine kulinarische Reise!

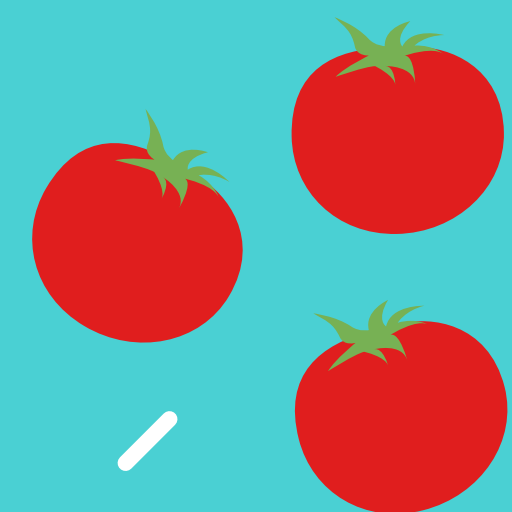
Im ersten Teil unserer dreiteiligen Serie werden wir uns einige klassische Obst- und Gemüsegerichte aus der nationalen Küche eines Landes ansehen. An erster Stelle steht Spanien - das Land der Tapas!



PAN CON TOMATE<sup>1</sup>

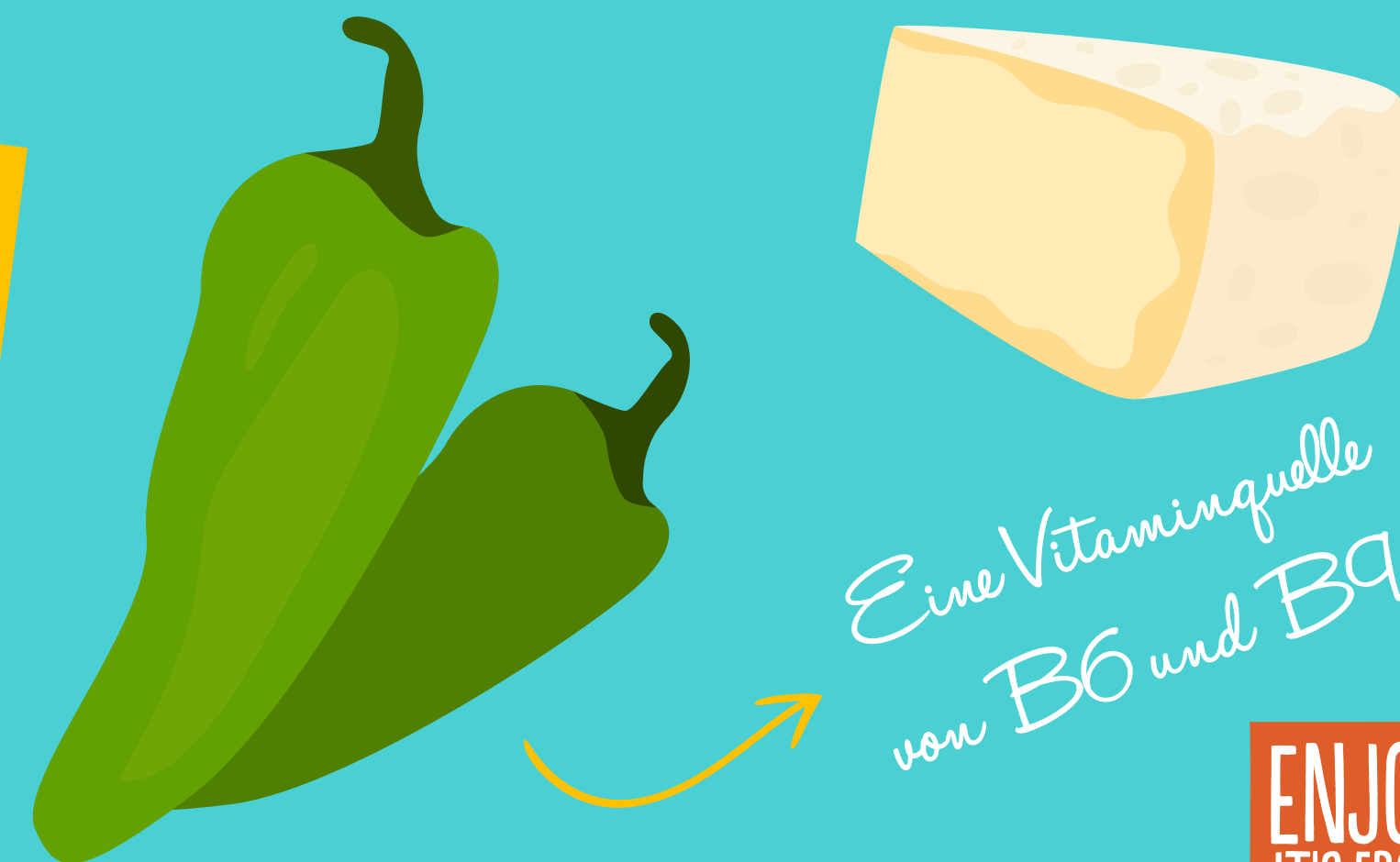
„BROT MIT TOMATE“ IST EIN CHARAKTERISTISCHES TOASTGERICHT.

# TAPAS



PADRÓN PAPRIKA<sup>2</sup>

EINE DELIKATESSE AUS DEM NORDEN.



ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE  
A HEALTHY LIFESTYLE.

freshfel  
EUROPEAN FRESH PRODUCE ASSOCIATION

Aprifel  
RECHERCHE & INFORMATION

MIT MITTELN DER  
EUROPÄISCHEN UNION  
FINANZIERT KAMPAGNE

<sup>1</sup>[https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/tomate-cotelee-coeur-de-boeuf/?tab=allegations\\_nutritionnelles](https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/tomate-cotelee-coeur-de-boeuf/?tab=allegations_nutritionnelles)  
<sup>2</sup>[https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/poivron-vert/?tab=allegations\\_nutritionnelles](https://www.aprifel.com/fr/fiche-nutritionnelle/poivron-vert/?tab=allegations_nutritionnelles)

Der Inhalt dieser Werbekampagne gibt lediglich die Ansichten des Autors wieder und liegt in seiner alleinigen Verantwortung. Die Europäische Kommission und die Exekutivagentur für Verbraucher, Gesundheit, Landwirtschaft und Lebensmittel (CHAFEA) übernehmen keinerlei Verantwortung für eine etwaige Weiterverwendung der darin enthaltenen Informationen.