

Follow me  
TO BE HEALTHY!



#400GCHALLENGE

## ŚWIĘTOWANIE Z OWOCAMI I WARZYWAMI

Być może czekolada stanowi walentynkową tradycją, ale niezależnie od tego, co świętujesz w tym miesiącu – urodziny, rocznicę, międzynarodowy dzień miłości – ogromna ilość wykwintnych, owocowych deserów może wprowadzić Cię w szampański nastrój.

### TROPIKALNA SAŁATKA OWOCOWA

TROPIKALNA ATMOSFERA ZIMĄ DZIĘKI MIESZANCE KIWI, BANANA I ANANASA Z NUTKĄ LIMONKI I CYNAMONU!

Magnezu  
+ Potasu

Wit C  
+ Magnezu

Wit C  
+ Miedzi

Wit C

### POMARAŃCZA Z PRAŻONYMI PISTACJAMI<sup>1</sup>

IDEALNA Z JOGURTEM GRECKIM LUB CRÈME FRAICHE (ŚMIETANĄ)!

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE  
A HEALTHY LIFESTYLE.

Treść niniejszej kampanii promocyjnej wyraża poglądy wyłącznie jej autora, za którą ponosi on bezwzględną odpowiedzialność. Komisja Europejska ani Agencja Wykonawcza ds. Konsumentów, Zdrowia, Rolnictwa i Żywności (CHAFEA) nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za potencjalne wykorzystanie zawartych w niej informacji.

<sup>1</sup><https://www.bbcgoodfood.com/recipes/nutty-orange-platter>