

**Follow Me**  
**TO BE HEALTHY!**  
\*POUR ETRE EN FORME!



**#400GCHALLENGE**

**CÉLÉBRER AVEC LES FRUITS ET LÉGUMES**

Les chocolats sont peut-être traditionnels pour la St Valentin, mais quel que soient tes plans ce mois-ci – que tu fêtes un anniversaire ou la journée internationale de l'amour – il existe plein de desserts fruités et gourmands pour te mettre d'humeur festive.

**SALADE DE FRUITS EXOTIQUES**

RÉCHAUFFE TES FRAICHES JOURNÉES D'HIVER AVEC UNE SALADE DE KIWI ET ANANAS AVEC UNE TOUCHE DE CITRON VERT ET DE CANNELLE!

*Manganèse  
+ Potassium*

*Vit C  
+ Manganèse*

*Vit C  
+ Cuivre*

*Vit C*

**ORANGE ET PISTACHES<sup>1</sup> GRILLÉES**

PARFAIT AVEC DU YAOURT GREC OU DE LA CRÈME FRAICHE!

**ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE**



L'UNION EUROPEENNE SOUTIEN  
LES CAMPAGNES DONT L'OBJECTIF EST DE  
PROMOUVOIR UN MODE DE VIE SAIN.

Le contenu de cette campagne de promotion reflète uniquement la position de l'auteur et relève de sa seule responsabilité. La Commission européenne et l'Agence exécutive pour les consommateurs, la santé, l'agriculture et l'alimentation (CHAFEA) déclinent toute responsabilité quant à toute utilisation qui pourrait être faite des informations qui y figurent.

<sup>1</sup><https://www.bbcgoodfood.com/recipes/nutty-orange-platter>

