

Follow me  
TO BE HEALTHY!



#400GCHALLENGE

CELEBRA LAS GRANDES OCASIONES  
CON FRUTAS Y VERDURAS

El chocolate es el regalo típico para el Día de San Valentín. Sin embargo, sea lo que sea lo que celebres este mes, ya sea un cumpleaños, un aniversario o el día internacional del amor, hay un montón de postres gourmet hechos con fruta que pueden darle un toque festivo a todas tus celebraciones.

MACEDONIA DE  
FRUTAS TROPICALES

MEJORA TUS FRÍOS DÍAS DE INVIERNO  
CON UNA MACEDONIA DE FRUTAS CON  
KIWI, PLÁTANO, PIÑA Y UN TOQUE  
DE LIMA Y CANELA.

Manganeso  
+ Potasio

Vit C  
+ Manganeso

Vit C  
+ Cobre

Vit C

NARANJA CON  
PISTACHOS TOSTADOS<sup>1</sup>

¡PERFECTA CON YOGUR  
GRIEGO O CREMA FRESCA!

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE  
A HEALTHY LIFESTYLE.

El contenido de esta campaña de promoción representa únicamente las opiniones del autor y es de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea y la Agencia Ejecutiva de Consumidores, Salud, Agricultura y Alimentación (CHAFAE) no aceptan ninguna responsabilidad por el uso que pueda hacerse de la información que contiene.

<sup>1</sup><https://www.bbcgoodfood.com/recipes/nutty-orange-platter>



CAMPAÑA FINANCIADA  
CON AYUDA DE  
LA UNIÓN EUROPEA