

Follow me
TO BE HEALTHY!



#400GCHALLENGE

FEIERN MIT FRÜCHTEN UND GEMÜSE

Schokolade mag zum Valentinstag traditionell sein, aber was auch immer du diesen Monat feierst - sei es ein Geburtstag, ein Jubiläum oder den internationalen Tag der Liebe - es gibt viele Gourmet-Desserts mit Früchten, die du in eine feierliche Stimmung versetzen können.

TROPISCHER
FRUCHTSALAT

ERHELL DEINE KALTEN WINTERTAGE
MIT EINER MISCHUNG AUS KIWI,
BANANE UND ANANAS MIT EINEM
HAUCH LIMETTE UND ZIMT!

Mangan
+ Kalium

Vit C
+ Mangan

Vit C
+ Kupfer

Vit C

ORANGE MIT
GERÖSTETEN PISTAZIEN¹

PERFEKT ZU
GRIECHISCHEM JOGHURT
ODER CRÈME FRAICHE!

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.

Der Inhalt dieser Werbekampagne gibt lediglich die Ansichten des Autors wieder und liegt in seiner alleinigen Verantwortung. Die Europäische Kommission und die Exekutivagentur für Verbraucher, Gesundheit, Landwirtschaft und Lebensmittel (CHAFEA) übernehmen keinerlei Verantwortung für eine etwaige Weiterverwendung der darin enthaltenen Informationen.

¹<https://www.bbcgoodfood.com/recipes/nutty-orange-platter>