

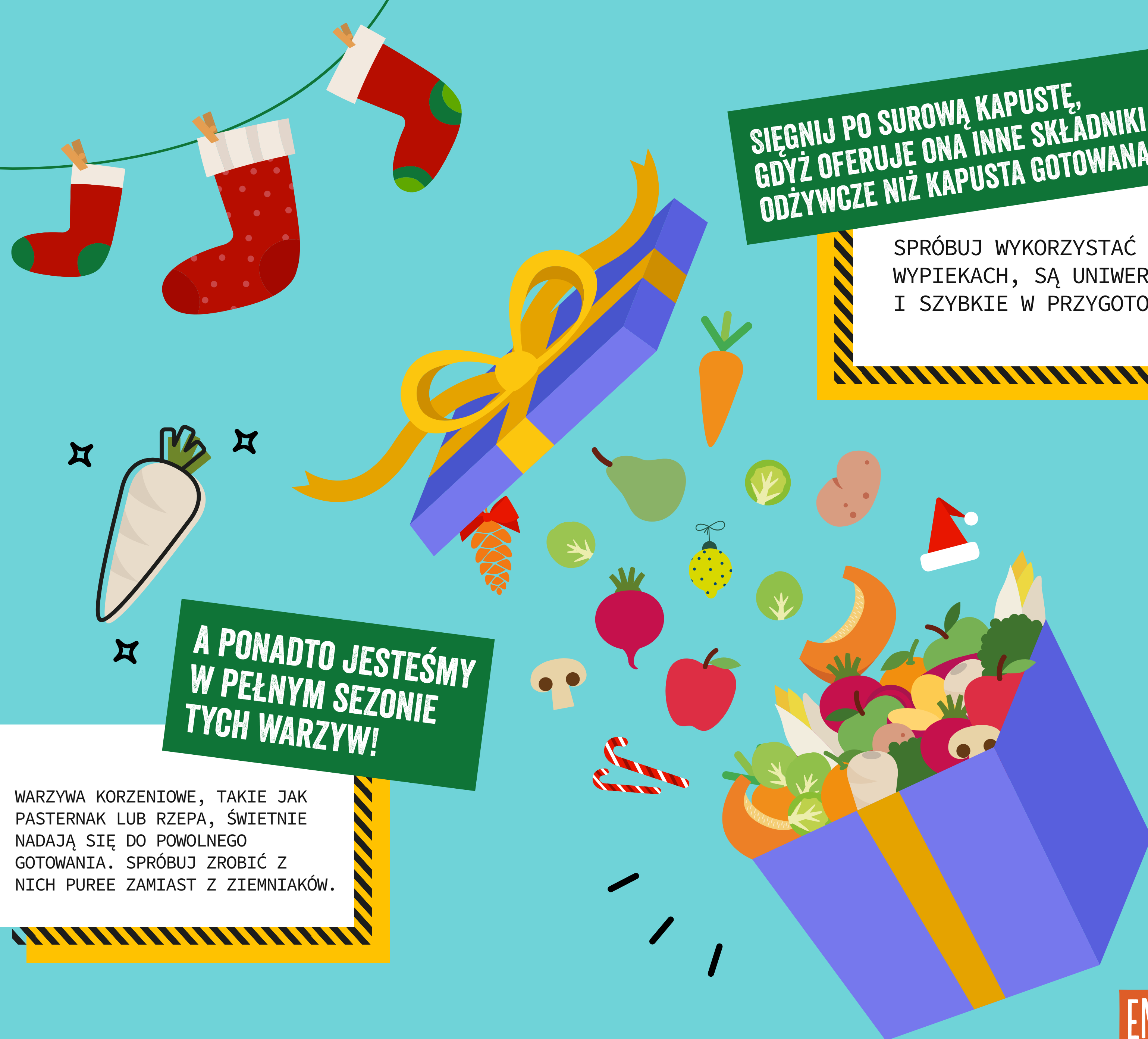
Follow me
TO BE HEALTHY!

WITH EUROPE

OSZCZĘDZANIE NA CZASIE DZIĘKI OWOCOM I WARZYWOM

Grudzień to pracowity miesiąc dla nas wszystkich, ale niezależnie od tego, jak świętujecie zakończenie roku, dieta bogata w owoce i warzywa jest szybka do przygotowania i dzięki niej można zaoszczędzić na czasie.

Można je przygotować na wiele nieskomplikowanych sposobów, pomimo świątecznego szaleństwa – niezależnie od tego, czy pakujesz prezenty, ozdabiasz choinkę czy spotykasz się ze znajomymi i rodziną. Owoce i warzywa to smaczne i wygodne źródło składników odżywczych, które wymaga niewiele czasu na przygotowanie i daje tym samym więcej czasu, by korzystać z okresu świątecznego, dbając jednocześnie o zdrowie.



SIĘGNIJ PO SUROWĄ KAPUSTĘ,
GDYŻ OFERUJE ONA INNE SKŁADNIKI
ODŻYWCZE NIŻ KAPUSTA GOTOWANA

SPRÓBUJ WYKORZYSTAĆ JE W
WYPIEKACH, SĄ UNIWERSALNE
I SZYBKIE W PRZYGOTOWANIU.

A PONADTO JESTEŚMY
W PEŁNYM SEZONIE
TYCH WARZYW!

WARZYWA KORZENIOWE, TAKIE JAK
PASTERNAK LUB RZĘPA, ŚWIETNIE
NADAJĄ SIĘ DO POWOLNEGO
GOTOWANIA. SPRÓBUJ ZROBIĆ Z
NICH PUREE ZAMIAST Z ZIEMNIAKÓW.

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.

Treść niniejszej kampanii promocyjnej wyraża poglądy wyłącznie jej autora, za którą ponosi on bezwzględną odpowiedzialność. Komisja Europejska ani Agencja Wykonawcza ds. Konsumentów, Zdrowia, Rolnictwa i Żywności (CHAFEA) nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za potencjalne wykorzystanie zawartych w niej informacji.



KAMPANIA FINANSOWANA
Z POMOCĄ UNII EUROPEJSKIEJ