

Follow me
TO BE HEALTHY!

WITH EUROPE

NIE DAJ SIĘ PRZESTRASZYĆ OWOCOM I WARZYWOM

W to Halloween, obalamy kilka mitów – być może jest to miesiąc duchów i wampirów, ale ze strony owoców i warzyw nie ma się czego obawiać.

Na przykład, czy kiedykolwiek słyszeliście o tym, że im bardziej kolorowy jest owoc lub warzywo, tym lepszy jest on dla was? To prawda! A nawet trochę więcej – chodzi o różnorodność. Owoce i warzywa są dostępne we wszystkich kolorach i wszystkie mają korzyści dla zdrowia, niezależnie od tego, czy są żółte, fioletowe, zielone czy białe.



JEDZ
TĘCZĘ

ABY ROZSZERZYĆ ZRÓŻNICOWANIE
DIETY I UZYSKAĆ PEŁNĄ GAMĘ
SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH
POTRZEBNYCH WASZEMU
ORGANIZMOWI.

KOLOR = OBECNOŚĆ
ANTYOKSYDANTÓW

ALE BIAŁE OWOCE I
WARZYWA SĄ RÓWNIE
WSPANIAŁE!

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.

Treść niniejszej kampanii promocyjnej wyraża poglądy wyłącznie jej autora, za którą ponosi on bezwzględną odpowiedzialność. Komisja Europejska ani Agencja Wykonawcza ds. Konsumentów, Zdrowia, Rolnictwa i Żywności (CHAFEA) nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za potencjalne wykorzystanie zawartych w niej informacji.



KAMPANIA FINANSOWANA
Z POMOCĄ UNII EUROPEJSKIEJ