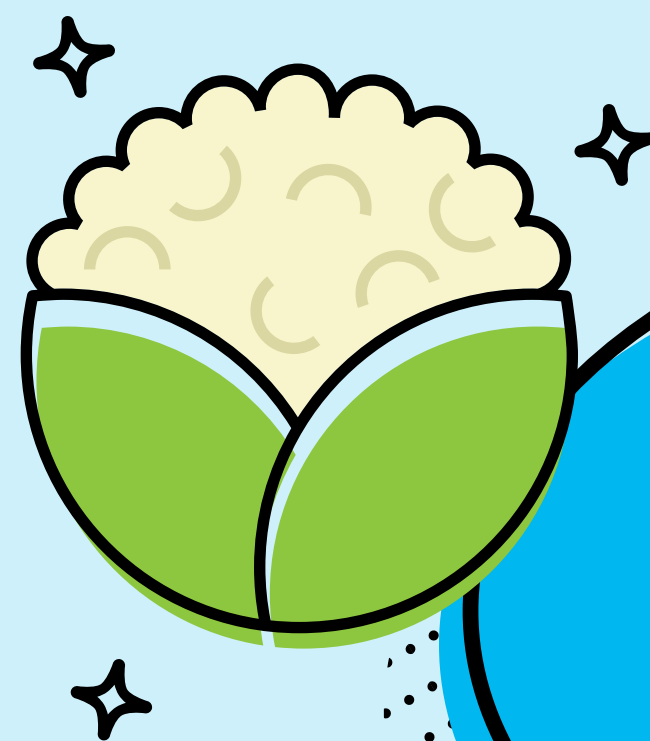


**Follow me  
TO BE HEALTHY!**



## OWOCE I WARZYWA SĄ LEPSZE Z PRZYJACIÓŁMI

Już na pewno wiesz, że dieta bogata w owoce i warzywa jest najlepsza dla twojego zdrowia – może więc warto w tym miesiącu podzielić się tą wiedzą? Powiedz przyjacielowi o #400gChallenge – o tym, że (co najmniej) 400g owoców i warzyw dziennie pomaga w dostarczaniu składników odżywczych potrzebnych organizmowi do zachowania zdrowia. Oto jak możesz podzielić się #400gChallenge z przyjaciółmi.



**ZAMÓWMY NA WYNOS,  
NA CO MASZ OCHOTĘ?**

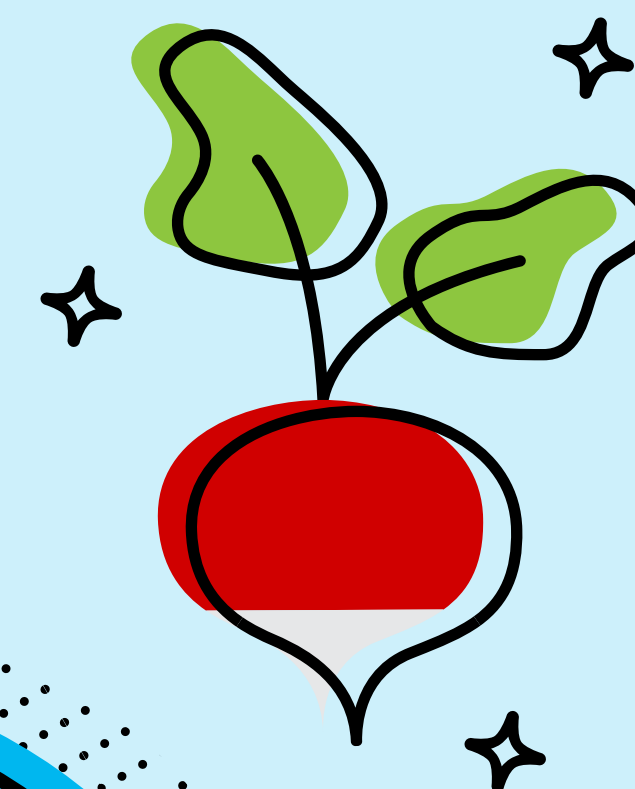
DODAJ DO SWOJEGO  
E-APÉRO SUROWE WARZYWA.

**TAKIE JAK KALAFIOR,  
RZODKIEWKA LUB SELER**

**KUP MISKĘ  
NA OWOCE**

DO SWOJEGO MIESZKANIA,  
MOŻESZ TEŻ TRZYMAĆ W  
NIEJ WARZYWA!

**MOŻEMY PODZIELIĆ  
SIĘ SAŁATKĄ!**



**ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE**



THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE  
A HEALTHY LIFESTYLE.