

**Follow Me**  
**TO BE HEALTHY!**  
\*POUR ETRE EN FORME!



**#400GCHALLENGE**

## DES FRUITS & LEGUMES A EMPORTER

Les fruits et légumes sont de super compagnons de voyage, que tu partes à la mer, la campagne ou en famille – les nutriments qu'ils contiennent t'aident à rester au top tout l'été. Voici deux ingrédients pour pimenter un peu ta salade estivale.

ARTICHAUT<sup>1</sup>=  
SOURCE DE CUIVRE.

PROTÈGE LES  
CELLULES CONTRE LE  
STRESS OXYDATIF

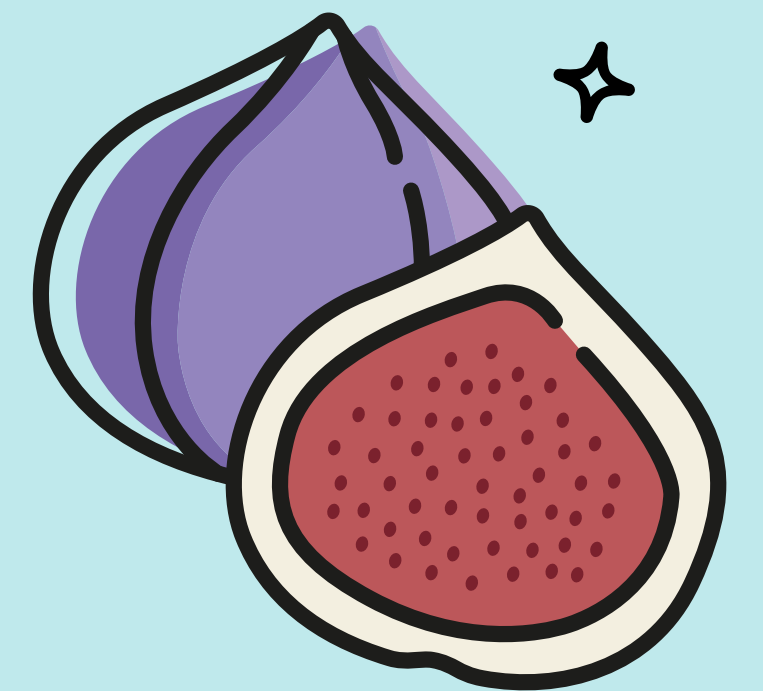


vacances

aéroport

FIGUE<sup>2</sup>=  
80% D'EAU.

PARFAIT  
POUR L'ÉTÉ!



ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE



L'UNION EUROPEENNE SOUTIEN  
LES CAMPAGNES DONT L'OBJECTIF EST DE  
PROMOUVOIR UN MODE DE VIE SAIN.



<sup>1</sup><http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-allegations-artichaut,72.html>

<sup>2</sup><http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-figue,34.html>