

Follow me
TO BE HEALTHY!



#

¿SABÍAS
QUE?

Que las espinacas¹ contienen mucho hierro? **EL HIERRO FAVORECE LA FORMACIÓN NORMAL DE LOS GLÓBULOS ROJOS Y ES BENEFICIOSO PARA EL FLUJO DE OXÍGENO** lo cual ayuda a que tu cuerpo se recupere después de hacer ejercicio.



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE
LA UNIÓN EUROPEA

¹ <http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-references-epinard,48.html>