

Follow me
TO BE HEALTHY!



#400GCHALLENGE

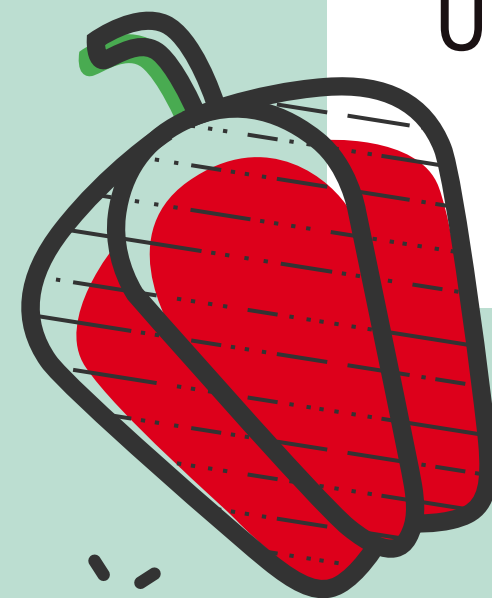
ODZYSKAĆ SIŁY Z OWOCAMI I WARZYWAMI

Niezależnie od tego, czy jesteście początkującymi sportowcami, czy kanapowcami, wszyscy musimy jeść (co najmniej) 400g owoców i warzyw dziennie – dostarczają one wielu różnych składników odżywczych i mineralnych, aby nasz organizm pracował jak najlepiej. Owoce i warzywa są świetne do jedzenia po wysiłku fizycznym, ponieważ zawierają składniki odżywcze, które mogą pomóc nam szybciej się zregenerować.

CZERWONA
PAPRYKA¹ I HUMUS

1

PRZYCZYNIAJĄ SIĘ
DO PRAWIDŁOWEGO
FUNKCJONOWANIA
UKŁADU NERWOWEGO.



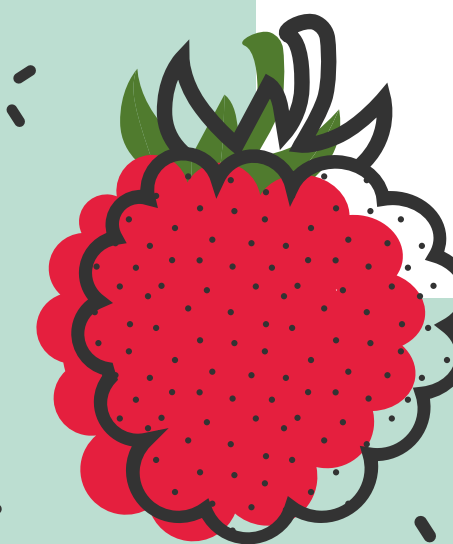
= BOGATE W
WITAMINY C I B6

*Pamiętajcie, aby
pozostać aktywnymi!*

WAFLE
MALINOWE²

2

UTRZYMUJĄ
WYTRZYMAŁOŚĆ KOŚCI.



= WIĘCEJ NIŻ 85%
WODY + ŹRÓDŁO
MANGANU

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.

¹<http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-poitron-rouge,108.html>

²<http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-analyse-framboise,7.html>