

**Follow me**  
**TO BE HEALTHY!**  
\*POUR ETRE EN FORME!



**#400GCHALLENGE**

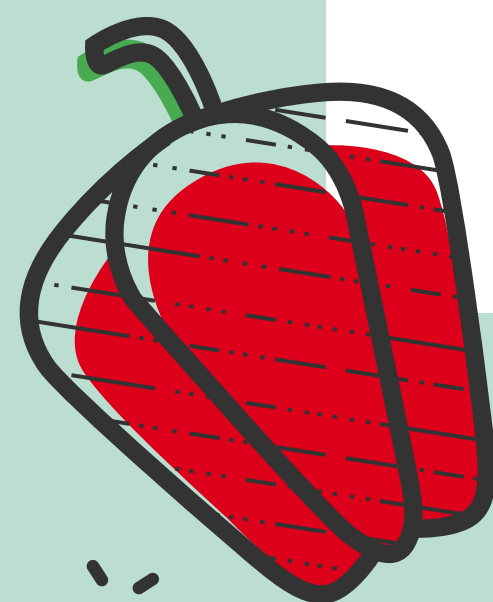
## DES FRUITS & LEGUMES REVIGORANTS

Que tu sois accro à ton canapé ou un athlète en herbe, on a tous besoin de manger (au moins) 400g de fruits et légumes chaque jour – ils t'apportent de nombreux nutriments et minéraux pour contribuer au bon fonctionnement de ton corps. Les fruits et légumes sont de parfaits snacks pour l'entraînement car ils contiennent des nutriments qui peuvent t'aider à récupérer après l'effort.

**HOUMOUS DE  
POIVRON ROUGE<sup>1</sup>**



CONTRIBUENT  
AU BON  
FONCTIONNEMENT  
DU SYSTÈME  
NERVEUX.



**= RICHE EN  
VITAMINES C & B6**

*N'oublie pas  
de rester actif!*

**GAUFRES AUX  
FRAMBOISES<sup>2</sup>**



AIDE À  
MAINTENIR DES  
OS SOLIDES.



**= PLUS DE 85 %  
D'EAU + SOURCE  
DE MANGANÈSE**

**ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE**



L'UNION EUROPEENNE SOUTIEN  
LES CAMPAGNES DONT L'OBJECTIF EST DE  
PROMOUVOIR UN MODE DE VIE SAIN.



CAMPAGNE FINANCÉE  
AVEC L'AIDE DE  
L'UNION EUROPÉENNE  
*Enjoy it's from Europe = Plaisirs d'Europe*

<sup>1</sup><http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-poivron-rouge,108.html>

<sup>2</sup><http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-analyse-framboise,7.html>