

Follow me  
TO BE HEALTHY!



#400GCHALLENGE

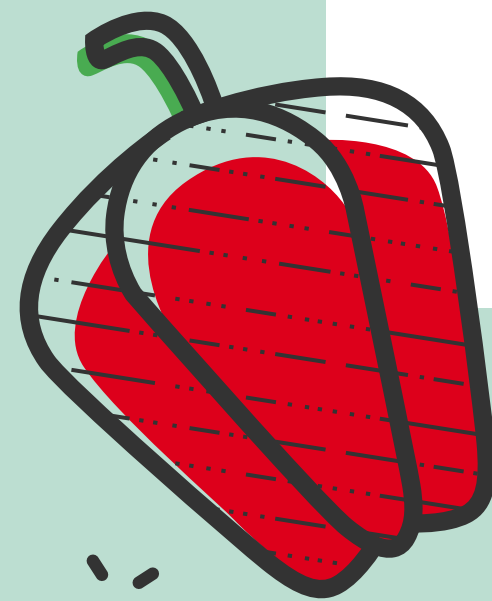
¡RECobra tu ENERGÍA con FRUTAS y VERDURAS!

Tanto si eres un atleta en ciernes como si eres un teleadicto, todos necesitamos comer (al menos) 400 gramos de fruta y verdura al día, ya que estas nos proporcionan una variedad de nutrientes y minerales que nos mantienen en forma. Las frutas y las verduras son perfectas para cuando hacemos ejercicio, ya que contienen muchos nutrientes que pueden ayudarnos a recuperarnos más rápidamente.

PIMIENTO ROJO<sup>1</sup>  
Y HUMMUS



FAVORECEN EL  
FUNCIONAMIENTO  
NORMAL DEL  
SISTEMA  
NERVIOSO.



= RICOS EN  
VITAMINAS C Y B6

*No te olvides de que  
mantenerse activo es  
importante!*

GOFRES DE  
FRAMBUESA<sup>2</sup>



FORTALECEN  
NUESTROS HUESOS.



= MÁS DEL 85%  
DE AGUA + FUENTE  
DE MAGNESIO

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE  
A HEALTHY LIFESTYLE.



CAMPAÑA FINANCIADA  
CON AYUDA DE  
LA UNIÓN EUROPEA

<sup>1</sup><http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-poivron-rouge,108.html>

<sup>2</sup><http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-analyse-framboise,7.html>