

Follow me
TO BE HEALTHY!



#400GCHALLENGE

MIT OBST UND GEMÜSE WIEDER AUF DIE BEINE KOMMEN

Egal, ob Ihr ein aufstrebender Sportler oder ein Stubenhocker seid, wir alle müssen (mindestens) 400 g Obst und Gemüse pro Tag essen - sie liefern eine Vielzahl von Nähr- und Mineralstoffen, damit unser Körper optimal arbeiten kann. Obst und Gemüse enthalten Nährstoffe, die uns helfen können, schneller wieder fit zu werden. Deshalb sind sie beim Sport sehr empfehlenswert.

PAPRIKA¹
& HUMMUS

1

TRAGEN ZUR
NORMALEN
FUNKTION DES
NERVENSYSTEMS
BEI.



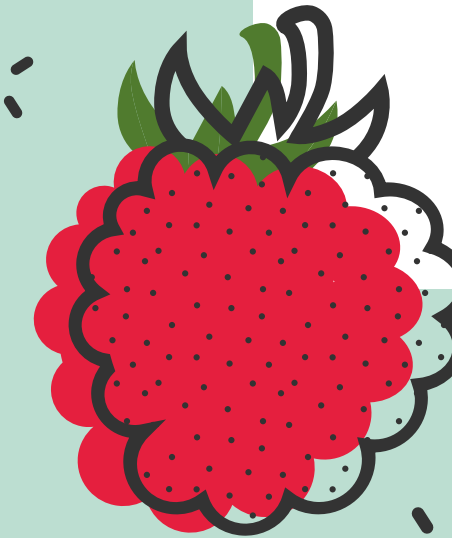
= REICH AN
VITAMIN C UND B6

Denkt daran,
aktiv zu bleiben!

HIMBEERWAFFELN²

2

BEWAHREN DIE
KNOCHENFESTIGKEIT.



= MEHR ALS 85%
WASSER +
MANGANQUELLE

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.



¹<http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-poivron-rouge,108.html>

²<http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-analyse-framboise,7.html>