

Follow me
TO BE HEALTHY!

WITH EUROPE

#400GCHALLENGE

#400GCHALLENGE – EIN JAHR SPÄTER

In diesem Monat feiert die Follow me to be Healthy-Kampagne ihren ersten Jahrestag!

Inzwischen kennt ihr sicher die Vorteile des täglichen Verzehrs von mindestens 400 g Obst und Gemüse: sie sind nicht nur gesund und nahrhaft, sondern auch köstlich und tragen zur allgemeinen Großartigkeit eures Körpers bei. Zur Feier dieses Meilensteins gibt es hier einige süße Sommerleckereien, die sogar noch schmackhafter sind als Geburtstagskuchen.



MANGO¹ =
REICH AN VITAMIN C.

TRÄGT ZUR
KOLLAGENBILDUN
G BEI

APRIKOSE² =
VITAMIN
A-QUELLE.

TRÄGT ZUR
SEHKRAFTERHA
LTUNG BEI

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.



¹ <http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-allegations-mangue,30.html>

² <http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-allegations-abricot,10.html>