

Follow me TO BE HEALTHY!

WITH EUROPE

#400GCHALLENGE

ZOSTAŃ W DOMU Z OWOCAMI I WARZYWAMI

Pomimo tego, że teraz możesz zobaczyć się z przyjaciółmi tylko na wirtualnych drinkach, jest przynajmniej jeden bonus w #zostawdomu: zawsze możesz wybrać (zdrowe!) przekąski.

Bez względu na to czy dzwonisz do swoich przyjaciół, krewnych czy kolegów z pracy, łatwo ożywisz swoje wirtualne aperitify owocami i warzywami. Oto kilka zdrowych i niskokalorycznych przepisów, które rozjaśnią Twoje e-drinki i z łatwością pozwolą Ci podjąć wyzwanie #400gChallenge.



Pieczona cukinia¹ i dip bakłażanowy – z marchewką dla dodania chrupkości. Cukinia z witaminą B9 pomoże Ci utrzymać energię w domu.

Sprawdzi się również w połączeniu z karczochami!

Sałatka truskawkowa² z octem balsamicznym – dla uzyskania mieszanki słodko-umami.



ZOSTAĆ W DOMU

Gotować ✓

Zadzwoniec do babci ✓

Nakarmić Alfiego ✓

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.



KAMPANIA FINANSOWANA
Z POMOCĄ UNII EUROPEJSKIEJ

¹<http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-allegations-courgette,95.html>

²<http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-fraise,19.html>

Treść niniejszej kampanii promocyjnej wyraża poglądy wyłącznie jej autora, za którą ponosi on bezwzględną odpowiedzialność. Komisja Europejska ani Agencja Wykonawcza ds. Konsumentów, Zdrowia, Rolnictwa i Żywności (CHAFEA) nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za potencjalne wykorzystanie zawartych w niej informacji.