

Follow me TO BE HEALTHY!

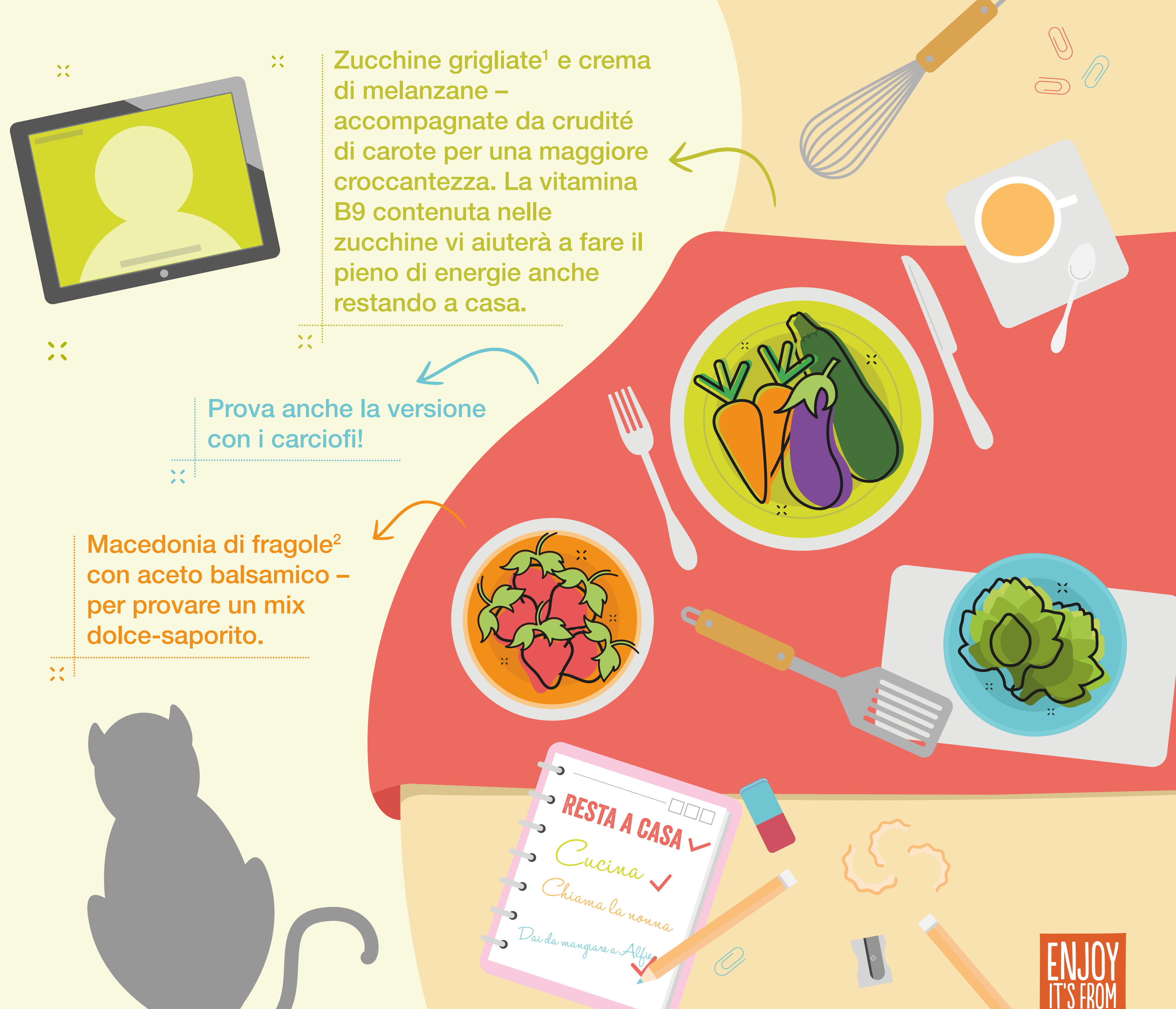


#400GCHALLENGE

RESTA A CASA CON FRUTTA E VERDURA

Anche se in questo periodo vediamo i nostri amici solo per un aperitivo virtuale, c'è almeno un lato positivo nel #restareacasa: puoi scegliere i tuoi snack (rigorosamente salutari!)

Che tu sia al telefono con i tuoi amici, parenti o colleghi, basta poco per dare un tocco in più ai tuoi aperitivi virtuali con della frutta e verdura. Ecco un paio di ricette sane e a basso contenuto calorico per ravvivarli e affrontare facilmente la #400gChallenge.



CAMPAGNA FINANZIATA
CON L'AUTO
DELL'UNIONE EUROPEA

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.



¹<http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-allegations-courgette,95.html>

²<http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-fraise,19.html>

Il contenuto di questa campagna promozionale rappresenta soltanto le opinioni dell'autore ed è di sua esclusiva responsabilità. La Commissione europea e l'Agenzia esecutiva per i consumatori, la salute, l'agricoltura e la sicurezza alimentare (Chafea) non accettano alcuna responsabilità riguardo al possibile uso delle informazioni che include.