

Follow me
TO BE HEALTHY!



#

¿SABÍAS
QUE?

La coliflor está riquísima no solo cruda o asada, sino también en **SOPAS O GRATINADOS**? Además, es baja en calorías, con tan **SOLO 23 KCAL** por porción¹.



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE
LA UNIÓN EUROPEA

¹ <http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-composition-chou-fleur,97.htm>