

**Follow me
TO BE HEALTHY!**



#

**CZY
WIESZ ŻE?**

Owoce i warzywa mogą pomóc naprawić twoje złamane serce? Badania wykazały, że każda porcja owoców lub warzyw **ZMNIEJSZA RYZYKO CHORÓB UKŁADU KRAŻENIA O 4%!** Nie trać ani minuty i napełnij swój koszyk!



KAMPANIA FINANSOWANA
Z POMOCĄ UNII EUROPEJSKIEJ

¹ 3. Aune D. et al, Fruit and vegetable intake and the risk of cardio vascular disease, total cancer and all-cause mortality –a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective studies; Int. J of Epidemiology; 2017; 1029-1056 4. Wang X et al. Fruit and vegetable consumption and mortality from all causes, cardiovascular disease, and cancer: systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies; BMJ; 2014; 349g4490

Treść niniejszej kampanii promocyjnej wyraża poglądy wyłącznie jej autora, za którą ponosi on bezwzględną odpowiedzialność. Komisja Europejska ani Agencja Wykonawcza ds. Konsumentów, Zdrowia, Rolnictwa i Żywności (CHAFEA) nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za potencjalne wykorzystanie zawartych w niej informacji.