

**Follow me
TO BE HEALTHY!**



ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



#

LO
SAPEVI?

Frutta e verdura possono aiutare a guarire il tuo cuore spezzato. Diversi studi hanno dimostrato infatti che ogni porzione di frutta o verdura **RIDUCE IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE DEL 4%¹!** Non sprecare nemmeno un minuto e fanne scorta!



CAMPAGNA FINANZIATA
CON L'AIUTO
DELL'UNIONE EUROPEA

¹ 3. Aune D. et al, Fruit and vegetable intake and the risk of cardio vascular disease, total cancer and all-cause mortality –a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective studies; Int. J of Epidemiology.; 2017; 1029-1056 4. Wang X et al. Fruit and vegetable consumption and mortality from all causes, cardiovascular disease, and cancer: systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies; BMJ; 2014; 349g4490

Il contenuto di questa campagna promozionale rappresenta soltanto le opinioni dell'autore ed è di sua esclusiva responsabilità. La Commissione europea e l'Agenzia esecutiva per i consumatori, la salute, l'agricoltura e la sicurezza alimentare (Chafea) non accettano alcuna responsabilità riguardo al possibile uso delle informazioni che include.