

**Follow me
TO BE HEALTHY!**

*POUR ETRE EN FORME!



#

**LE
SAVAIS-
TU?**

Ton cœur ♥ les fruits et légumes.
Des études ont démontré qu'avec
chaque portion de fruits ou légumes,
**LE RISQUE DE MALADIE CARDIOVASCULAIRE
DIMINUE DE 4%!** Ne perds pas une
minute et file au marché!



CAMPAGNE FINANÇÉE
AVEC L'AIDE DE
L'UNION EUROPÉENNE

¹ 3. Aune D. et al, Fruit and vegetable intake and the risk of cardio vascular disease, total cancer and all-cause mortality –a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective studies; Int. J of Epidemiology.; 2017; 1029-1056 4. Wang X et al. Fruit and vegetable consumption and mortality from all causes, cardiovascular disease, and cancer: systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies; BMJ; 2014; 349g4490

Le contenu de cette campagne de promotion reflète uniquement la position de l'auteur et relève de sa seule responsabilité. La Commission européenne et l'Agence exécutive pour les consommateurs, la santé, l'agriculture et l'alimentation (CHAFEA) déclinent toute responsabilité quant à toute utilisation qui pourrait être faite des informations qui y figurent.