

Follow me
TO BE HEALTHY!



ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



#

¿SABÍAS
QUE?

¿Sabías que las frutas y las verduras pueden curar un corazón roto? Muchos estudios demuestran que cada pieza de fruta o verdura **DISMINUYE EL RIESGO CARDIOVASCULAR EN UN 4%¹**. ¡Date prisa y llena tu cesta!



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE
LA UNIÓN EUROPEA

¹ 3. Aune D. et al, Fruit and vegetable intake and the risk of cardio vascular disease, total cancer and all-cause mortality –a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective studies; Int. J of Epidemiology.; 2017; 1029-1056 4. Wang X et al. Fruit and vegetable consumption and mortality from all causes, cardiovascular disease, and cancer: systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies; BMJ; 2014; 349g4490

El contenido de esta campaña de promoción representa únicamente las opiniones del autor y es de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea y la Agencia Ejecutiva de Consumidores, Salud, Agricultura y Alimentación (CHAFAEA) no aceptan ninguna responsabilidad por el uso que pueda hacerse de la información que contiene.