

Follow me
TO BE HEALTHY!



#400GCHALLENGE

WESOŁYCH ŚWIĄT!

To może być sezon imprezowy, ale to nie usprawiedliwia zapominania o owocach i warzywach – wykorzystaj je do przygotowania wymyślnych i zdrowych świątecznych posiłków.

Podstawowe zimowe warzywo, często pomijane lub nawet nie lubiane, a pory są naprawdę pyszne, np. w quiche.

Chcesz imprezować całą noc? Grzyby zapewnią Ci potrzebny zastrzyk żywieniowy!

One nie są tylko dla miłych dzieci – nie czekaj, aż Mikołaj przyniesie ci klementynki. One pomogą Ci odzyskać siły po długiej nocy.



BŁONNIK¹

WIT C³

WIT B,
POTAS
I MIEDŹ²

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.



KAMPANIA FINANSOWANA
Z POMOCĄ UNII EUROPEJSKIEJ

¹ <http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-poireau,89.html>

² <http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-champignon,92.html>

³ <http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-clamentine-mandarine,17.html>