

Follow me
TO BE HEALTHY!



#400GCHALLENGE

BUONE FESTE!

Può anche essere la stagione delle Feste, ma non è una scusa per dimenticarsi della frutta e verdura. Usale per preparare ricette gustose e salutari per le festività.

Il porro, uno dei comuni ortaggi invernali, spesso sottovalutato o non gradito, è un ottimo ingrediente per le quiche.

Vuoi divertirti tutta la notte? I funghi possono fornirti la giusta carica!

Non sono solo per i bambini buoni – non aspettare che sia Babbo Natale a portarti le clementine. Ti aiuteranno a ricaricare le pile dopo una lunga nottata fuori.



ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.



CAMPAGNA FINANZIATA
CON L'AUTO
DELL'UNIONE EUROPEA

¹ <http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-poireau,89.html>

² <http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-champignon,92.html>

³ <http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-clamentine-mandarine,17.html>