

Follow Me
TO BE HEALTHY!



#400GCHALLENGE

FROHE WEIHNACHTEN!

Es mag Partysaison sein, aber das ist keine Entschuldigung, Obst und Gemüse zu vergessen - benutze sie, um während der Festtage ausgefallene, aber schuldfreie, festliche Mahlzeiten zuzubereiten.

Ein winterliches Gemüse, das oft übersehen oder sogar abgelehnt wird, Lauch ist in einer Quiche wirklich köstlich.

Du willst die ganze Nacht feiern? Pilze geben dir den (Nährstoff-)Kick, den du brauchst!

Sie sind nicht nur für nette Kinder - wartet nicht darauf, dass der Weihnachtsmann euch Clementinen bringt. Sie werden dir helfen, dich nach einer langen Nacht zu erholen.



THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE
A HEALTHY LIFESTYLE.



¹ <http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-poireau,89.html>

² <http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-champignon,92.html>

³ <http://www.aprifel.com/fiche-nutri-produit-clamentine-mandarine,17.html>